



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Kira Hinzer

Verein: Triathlon Salzgitter
Startnummer: 76

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29) A

Gesamt-Zeit: 1:33:16

Geschwindigkeit: 10,29 km/h
Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 198)

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:23:04

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	22:07	5:31	2	0:05	14	2:37	4,00	22:07	5:31	2	0:05	14	2:37
Plessenburg	3,00	25:24	8:28	2	0:05	16	1:43	7,00	47:31	6:47	1	-	13	3:49
Abzweig rote Brü	3,00	19:00	6:19	3	1:19	20	2:35	10,00	1:06:31	6:39	2	0:16	16	6:19
Ilsenburg/Markt	6,50	26:45	4:06	2	1:54	18	3:53	16,50	1:33:16	5:39	2	2:10	17	10:12