



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Josefine Kuthe

Verein: Brockenlaufverein
Startnummer: 112

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29) A

Gesamt-Zeit: 1:35:07

Geschwindigkeit: 10,09 km/h
Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 198)

Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:23:04

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännatal	4,00	23:30	5:52	4	1:28	22	4:00	4,00	23:30	5:52	4	1:28	22	4:00
Plessenburg	3,00	25:19	8:26	1	-	13	1:38	7,00	48:49	6:58	3	1:18	17	5:07
Abzweig rote Brü	3,00	19:08	6:22	4	1:27	22	2:43	10,00	1:07:57	6:47	3	1:42	19	7:45
Ilseburg/Markt	6,50	27:10	4:10	5	2:19	22	4:18	16,50	1:35:07	5:45	3	4:01	20	12:03