



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Ron Abel

Verein: Grün Weiß Ilseburg
Startnummer: 371

Strecke: 1,70 km
1,7 km - Nachwuchslauf

Kategorie:
männliche Jugend U14 (12-13)

Gesamt-Zeit: 7:52

Geschwindigkeit: 7,63 km/h
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 71)
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 38)
Bestzeit der Strecke: 7:50

Kategorie-Platzierung: 2(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 7:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Kontrolle	0,85	3:12	3:45	2	0:06	2	0:06	0,85	3:12	3:45	2	0:06	2	0:06
Ilseburg/Markt	0,85	4:40	5:29	9	0:54	27	0:54	1,70	7:52	4:37	2	0:02	2	0:02