



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

Michelle Felten

Startnummer: 53

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Frauen (20-29) A

Gesamt-Zeit: 1:36:26

Geschwindigkeit: 9,96 km/h  
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 198)

Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:23:04

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:06

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	23:49	5:57	5	1:47	25	4:19	4,00	23:49	5:57	5	1:47	25	4:19
Plessenburg	3,00	26:27	8:48	4	1:08	20	2:46	7,00	50:16	7:10	5	2:45	24	6:34
Abzweig rote Brü	3,00	19:22	6:27	5	1:41	24	2:57	10,00	1:09:38	6:57	5	3:23	24	9:26
Ilseburg/Markt	6,50	26:48	4:07	3	1:57	20	3:56	16,50	1:36:26	5:50	5	5:20	23	13:22