



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

Eva Mainusch

Startnummer: 115

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Frauen (20-29) A

Gesamt-Zeit: 1:50:10

Geschwindigkeit: 8,71 km/h  
Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 154 (von 198)

Strecken-Platzierung/Frauen: 35 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:23:04

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	26:17	6:34	6	4:15	37	6:47	4,00	26:17	6:34	6	4:15	37	6:47
Plessenburg	3,00	32:43	10:54	6	7:24	47	9:02	7,00	59:00	8:25	6	11:29	39	15:18
Abzweig rote Brü	3,00	21:48	7:15	6	4:07	33	5:23	10,00	1:20:48	8:04	6	14:33	37	20:36
Ilseburg/Markt	6,50	29:22	4:31	6	4:31	32	6:30	16,50	1:50:10	6:40	6	19:04	35	27:06