



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Mohammed Bedel

Verein: TSV Sibbesse
Startnummer: 218

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29) A

Gesamt-Zeit: 1:05:10

Geschwindigkeit: 14,73 km/h
Laufleistung: 3:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 1(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:10

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	15:31	3:52	1	-	2	0:17	4,00	15:31	3:52	1	-	2	0:17
Plessenburg	3,00	17:11	5:43	1	-	2	0:09	7,00	32:42	4:40	1	-	2	0:26
Abzweig rote Brü	3,00	13:15	4:25	1	-	2	0:52	10,00	45:57	4:35	1	-	2	1:18
Ilsenburg/Markt	6,50	19:13	2:57	2	0:32	4	1:27	16,50	1:05:10	3:56	1	-	2	2:45