



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Sönke Breitmeyer

Verein: TriAs Hildesheim
Startnummer: 26

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29) A

Gesamt-Zeit: 1:07:19

Geschwindigkeit: 14,71 km/h
Laufleistung: 4:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 2(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:10

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	16:13	4:03	2	0:42	4	0:59	4,00	16:13	4:03	2	0:42	4	0:59
Plessenburg	3,00	18:42	6:14	2	1:31	4	1:40	7,00	34:55	4:59	2	2:13	4	2:39
Abzweig rote Brü	3,00	13:43	4:34	2	0:28	5	1:20	10,00	48:38	4:51	2	2:41	4	3:59
Ilseburg/Markt	6,50	18:41	2:52	1	-	2	0:55	16,50	1:07:19	4:04	2	2:09	4	4:54