



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Tim Klaus

Verein: FSV Grün-Weiß Ilsenburg
Startnummer: 91

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29) A

Gesamt-Zeit: 1:14:24

Geschwindigkeit: 12,90 km/h
Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 4(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:10

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	19:03	4:45	5	3:32	29	3:49	4,00	19:03	4:45	5	3:32	29	3:49
Plessenburg	3,00	19:56	6:38	3	2:45	11	2:54	7,00	38:59	5:34	4	6:17	18	6:43
Abzweig rote Brü	3,00	14:26	4:48	3	1:11	12	2:03	10,00	53:25	5:20	4	7:28	17	8:46
Ilsenburg/Markt	6,50	20:59	3:13	4	2:18	14	3:13	16,50	1:14:24	4:30	4	9:14	14	11:59