



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Edvinas Momkus

Verein: Waggumer Holz
Startnummer: 123

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29) A

Gesamt-Zeit: 1:19:59

Geschwindigkeit: 12,00 km/h
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 198)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 5(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:10

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	18:26	4:36	4	2:55	17	3:12	4,00	18:26	4:36	4	2:55	17	3:12
Plessenburg	3,00	21:23	7:07	5	4:12	25	4:21	7,00	39:49	5:41	5	7:07	22	7:33
Abzweig rote Brü	3,00	16:05	5:21	5	2:50	33	3:42	10,00	55:54	5:35	5	9:57	26	11:15
Ilseburg/Markt	6,50	24:05	3:42	5	5:24	47	6:19	16,50	1:19:59	4:50	5	14:49	31	17:34