



41. Oster-Ilsetalllauf  
Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Robert Adam-Müller

Startnummer: 216

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Männer (20-29) A

Gesamt-Zeit: 1:24:39

Geschwindigkeit: 11,34 km/h  
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 198)

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 6(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Abzweig Tännental | 4,00        | 19:12         | 4:47            | 6             | 3:41            | 32              | 3:58              | 4,00         | 19:12          | 4:47             | 6             | 3:41            | 32              | 3:58              |
| Plessenburg       | 3,00        | 23:00         | 7:40            | 6             | 5:49            | 43              | 5:58              | 7,00         | 42:12          | 6:01             | 6             | 9:30            | 38              | 9:56              |
| Abzweig rote Brü  | 3,00        | 16:34         | 5:31            | 6             | 3:19            | 40              | 4:11              | 10,00        | 58:46          | 5:52             | 6             | 12:49           | 38              | 14:07             |
| Ilsenburg/Markt   | 6,50        | 25:53         | 3:58            | 8             | 7:12            | 64              | 8:07              | 16,50        | 1:24:39        | 5:07             | 6             | 19:29           | 47              | 22:14             |