



41. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Robert Adam-Müller

Startnummer: 216

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29) A

Gesamt-Zeit: 1:24:39

Geschwindigkeit: 11,34 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 198)

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 6(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:10

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	19:12	4:47	6	3:41	32	3:58	4,00	19:12	4:47	6	3:41	32	3:58
Plessenburg	3,00	23:00	7:40	6	5:49	43	5:58	7,00	42:12	6:01	6	9:30	38	9:56
Abzweig rote Brü	3,00	16:34	5:31	6	3:19	40	4:11	10,00	58:46	5:52	6	12:49	38	14:07
Ilsenburg/Markt	6,50	25:53	3:58	8	7:12	64	8:07	16,50	1:24:39	5:07	6	19:29	47	22:14