



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Jonathan Pleuß

Verein: TRI-TOY-IMMENSEN-ARPKE
Startnummer: 131

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29) A

Gesamt-Zeit: 1:29:39

Geschwindigkeit: 10,71 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 8(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:10

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	22:31	5:37	9	7:00	80	7:17	4,00	22:31	5:37	9	7:00	80	7:17
Plessenburg	3,00	24:13	8:04	8	7:02	58	7:11	7,00	46:44	6:40	8	14:02	69	14:28
Abzweig rote Brü	3,00	17:39	5:52	8	4:24	56	5:16	10,00	1:04:23	6:26	8	18:26	64	19:44
Ilsenburg/Markt	6,50	25:16	3:53	7	6:35	55	7:30	16,50	1:29:39	5:26	8	24:29	60	27:14