



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Nick Döppelheuer**

Verein: Brockenlaufverein  
Startnummer: 40

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Männer (20-29) A

**Gesamt-Zeit: 1:32:49**

Geschwindigkeit: 10,34 km/h  
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 198)  
Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 144)  
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 9(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:10

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	22:32	5:38	10	7:01	81	7:18	4,00	22:32	5:38	10	7:01	81	7:18
Plessenburg	3,00	24:55	8:18	9	7:44	68	7:53	7,00	47:27	6:46	9	14:45	73	15:11
Abzweig rote Brü	3,00	18:17	6:05	9	5:02	69	5:54	10,00	1:05:44	6:34	9	19:47	71	21:05
Ilseburg/Markt	6,50	27:05	4:09	10	8:24	88	9:19	16,50	1:32:49	5:37	9	27:39	74	30:24