



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Lucas Bressel

Verein: SV Darlingerode/ Drübeck
Startnummer: 27

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29) A

Gesamt-Zeit: 1:35:07

Geschwindigkeit: 10,09 km/h
Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 10(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:10

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännatal	4,00	23:31	5:52	12	8:00	94	8:17	4,00	23:31	5:52	12	8:00	94	8:17
Plessenburg	3,00	25:48	8:35	10	8:37	76	8:46	7,00	49:19	7:02	11	16:37	86	17:03
Abzweig rote Brü	3,00	18:38	6:12	10	5:23	76	6:15	10,00	1:07:57	6:47	11	22:00	83	23:18
Ilseburg/Markt	6,50	27:10	4:10	11	8:29	91	9:24	16,50	1:35:07	5:45	10	29:57	81	32:42