



41. Oster-Ilsetalllauf  
Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Johannes Meinck

Startnummer: 119

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Männer (20-29) A

Gesamt-Zeit: 1:44:04

Geschwindigkeit: 9,22 km/h  
Laufleistung: 6:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 139 (von 198)  
Strecken-Platzierung/Männer: 109 (von 144)  
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 12(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:10

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	22:49	5:42	11	7:18	86	7:35	4,00	22:49	5:42	11	7:18	86	7:35
Plessenburg	3,00	28:01	9:20	12	10:50	101	10:59	7,00	50:50	7:15	12	18:08	95	18:34
Abzweig rote Brü	3,00	21:46	7:15	12	8:31	115	9:23	10,00	1:12:36	7:15	12	26:39	100	27:57
Ilsenburg/Markt	6,50	31:28	4:50	14	12:47	124	13:42	16,50	1:44:04	6:18	12	38:54	109	41:39