



41. Oster-Ilsetalllauf
Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Jan Schlüpmann

Startnummer: 159

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29) A

Gesamt-Zeit: 1:52:50

Geschwindigkeit: 8,51 km/h
Laufleistung: 6:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 163 (von 198)

Strecken-Platzierung/Männer: 125 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 14(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:10

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	25:51	6:27	14	10:20	113	10:37	4,00	25:51	6:27	14	10:20	113	10:37
Plessenburg	3,00	29:51	9:57	15	12:40	114	12:49	7,00	55:42	7:57	14	23:00	115	23:26
Abzweig rote Brü	3,00	23:15	7:45	14	10:00	129	10:52	10,00	1:18:57	7:53	13	33:00	120	34:18
Ilseburg/Markt	6,50	33:53	5:12	15	15:12	134	16:07	16,50	1:52:50	6:50	14	47:40	125	50:25