



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

Lukas Caspar

Startnummer: 30

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Männer (20-29) A

Gesamt-Zeit: 1:54:32

Geschwindigkeit: 8,38 km/h  
Laufleistung: 6:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 167 (von 198)

Strecken-Platzierung/Männer: 128 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 16(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:10

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	27:48	6:57	18	12:17	135	12:34	4,00	27:48	6:57	18	12:17	135	12:34
Plessenburg	3,00	31:26	10:28	16	14:15	129	14:24	7,00	59:14	8:27	16	26:32	131	26:58
Abzweig rote Brü	3,00	28:15	9:24	17	15:00	141	15:52	10,00	1:27:29	8:44	17	41:32	136	42:50
Ilseburg/Markt	6,50	27:03	4:09	9	8:22	87	9:17	16,50	1:54:32	6:56	16	49:22	128	52:07