



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Karl Döppelheuer

Startnummer: 39

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29) A

Gesamt-Zeit: 2:01:18

Geschwindigkeit: 7,91 km/h
Laufleistung: 7:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 186 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 136 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 17(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:10

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	27:19	6:49	15	11:48	129	12:05	4,00	27:19	6:49	15	11:48	129	12:05
Plessenburg	3,00	32:56	10:58	17	15:45	136	15:54	7,00	1:00:15	8:36	17	27:33	133	27:59
Abzweig rote Brü	3,00	25:10	8:23	16	11:55	135	12:47	10,00	1:25:25	8:32	16	39:28	134	40:46
Ilseburg/Markt	6,50	35:53	5:31	18	17:12	138	18:07	16,50	2:01:18	7:21	17	56:08	136	58:53