



41. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Justus Caspar

Startnummer: 29

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29) A

Gesamt-Zeit: 2:13:59

Geschwindigkeit: 7,17 km/h
Laufleistung: 8:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 196 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 143 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 18(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:10

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	27:47	6:56	17	12:16	134	12:33	4,00	27:47	6:56	17	12:16	134	12:33
Plessenburg	3,00	36:38	12:12	18	19:27	143	19:36	7,00	1:04:25	9:12	18	31:43	140	32:09
Abzweig rote Brü	3,00	35:10	11:43	18	21:55	144	22:47	10,00	1:39:35	9:57	18	53:38	144	54:56
Ilsenburg/Markt	6,50	34:24	5:17	17	15:43	136	16:38	16,50	2:13:59	8:07	18	1:08:49	143	1:11:34