



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Marcel Hoeche

Verein: adidas TERREX
Startnummer: 471

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34) A

Gesamt-Zeit: 1:02:25

Geschwindigkeit: 15,38 km/h
Laufleistung: 3:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 1(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:02:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	15:14	3:48	1	-	1	-	4,00	15:14	3:48	1	-	1	-
Plessenburg	3,00	17:02	5:40	1	-	1	-	7,00	32:16	4:36	1	-	1	-
Abzweig rote Brü	3,00	12:23	4:07	1	-	1	-	10,00	44:39	4:27	1	-	1	-
Ilseburg/Markt	6,50	17:46	2:44	1	-	1	-	16,50	1:02:25	3:46	1	-	1	-