



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Dominic Fehse

Verein: Brockenlaufverein
Startnummer: 52

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34) A

Gesamt-Zeit: 1:13:04

Geschwindigkeit: 13,14 km/h
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 2(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:02:25

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	16:57	4:14	3	1:43	10	1:43	4,00	16:57	4:14	3	1:43	10	1:43
Plessenburg	3,00	20:37	6:52	5	3:35	18	3:35	7,00	37:34	5:22	3	5:18	12	5:18
Abzweig rote Brü	3,00	15:05	5:01	4	2:42	18	2:42	10,00	52:39	5:15	3	8:00	12	8:00
Ilseburg/Markt	6,50	20:25	3:08	2	2:39	9	2:39	16,50	1:13:04	4:25	2	10:39	11	10:39