



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Tim Eichmann

Verein: Harzklub
Startnummer: 47

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34) A

Gesamt-Zeit: 1:14:46

Geschwindigkeit: 12,84 km/h
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 3(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:02:25

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännatal	4,00	18:59	4:44	6	3:45	27	3:45	4,00	18:59	4:44	6	3:45	27	3:45
Plessenburg	3,00	19:55	6:38	3	2:53	10	2:53	7,00	38:54	5:33	4	6:38	17	6:38
Abzweig rote Brü	3,00	15:01	5:00	3	2:38	17	2:38	10,00	53:55	5:23	4	9:16	18	9:16
Ilseburg/Markt	6,50	20:51	3:12	3	3:05	12	3:05	16,50	1:14:46	4:31	3	12:21	16	12:21