



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Alexander Fürle**

Verein: Laufteam Wolfshagen im Harz  
Startnummer: 61

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34) A

**Gesamt-Zeit: 1:15:41**

Geschwindigkeit: 12,68 km/h  
Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 198)  
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 144)  
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 4(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:02:25

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	15:35	3:53	2	0:21	3	0:21	4,00	15:35	3:53	2	0:21	3	0:21
Plessenburg	3,00	19:41	6:33	2	2:39	9	2:39	7,00	35:16	5:02	2	3:00	5	3:00
Abzweig rote Brü	3,00	14:56	4:58	2	2:33	15	2:33	10,00	50:12	5:01	2	5:33	7	5:33
Ilseburg/Markt	6,50	25:29	3:55	11	7:43	58	7:43	16,50	1:15:41	4:35	4	13:16	18	13:16