



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Kevin Kolsdorf

Startnummer: 98

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34) A

Gesamt-Zeit: 1:16:55

Geschwindigkeit: 12,48 km/h
Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 198)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 5(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:25

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	19:24	4:50	8	4:10	35	4:10	4,00	19:24	4:50	8	4:10	35	4:10
Plessenburg	3,00	20:00	6:40	4	2:58	14	2:58	7,00	39:24	5:37	5	7:08	20	7:08
Abzweig rote Brü	3,00	15:22	5:07	7	2:59	24	2:59	10,00	54:46	5:28	5	10:07	20	10:07
Ilseburg/Markt	6,50	22:09	3:24	5	4:23	24	4:23	16,50	1:16:55	4:39	5	14:30	21	14:30