



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Sören Klippstein

Verein: Halle
Startnummer: 212

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34) A

Gesamt-Zeit: 1:17:56

Geschwindigkeit: 12,32 km/h
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 6(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:02:25

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	18:54	4:43	4	3:40	25	3:40	4,00	18:54	4:43	4	3:40	25	3:40
Plessenburg	3,00	21:31	7:10	6	4:29	26	4:29	7,00	40:25	5:46	6	8:09	25	8:09
Abzweig rote Brü	3,00	15:15	5:04	6	2:52	22	2:52	10,00	55:40	5:33	6	11:01	25	11:01
Ilseburg/Markt	6,50	22:16	3:25	6	4:30	28	4:30	16,50	1:17:56	4:43	6	15:31	25	15:31