



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Jasper Schwenzow

Startnummer: 165

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34) A

Gesamt-Zeit: 1:19:03

Geschwindigkeit: 12,14 km/h
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 198)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 7(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:25

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännatal	4,00	20:12	5:02	10	4:58	42	4:58	4,00	20:12	5:02	10	4:58	42	4:58
Plessenburg	3,00	21:54	7:17	7	4:52	32	4:52	7,00	42:06	6:00	9	9:50	37	9:50
Abzweig rote Brü	3,00	15:05	5:01	4	2:42	18	2:42	10,00	57:11	5:43	7	12:32	31	12:32
Ilsenburg/Markt	6,50	21:52	3:21	4	4:06	20	4:06	16,50	1:19:03	4:47	7	16:38	30	16:38