



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Marcel Gerlach

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Startnummer: 66

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34) A

Gesamt-Zeit: 1:22:38

Geschwindigkeit: 11,62 km/h
Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 8(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:02:25

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	19:43	4:55	9	4:29	39	4:29	4,00	19:43	4:55	9	4:29	39	4:29
Plessenburg	3,00	22:06	7:22	8	5:04	34	5:04	7,00	41:49	5:58	8	9:33	36	9:33
Abzweig rote Brü	3,00	16:46	5:35	9	4:23	46	4:23	10,00	58:35	5:51	8	13:56	36	13:56
Ilseburg/Markt	6,50	24:03	3:42	8	6:17	45	6:17	16,50	1:22:38	5:00	8	20:13	39	20:13