



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Sören Wettmarshausen

Verein: TSV Steina
Startnummer: 202

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34) A

Gesamt-Zeit: 1:22:46

Geschwindigkeit: 11,60 km/h
Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 198)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 9(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	18:58	4:44	5	3:44	26	3:44	4,00	18:58	4:44	5	3:44	26	3:44
Plessenburg	3,00	22:38	7:32	9	5:36	40	5:36	7,00	41:36	5:56	7	9:20	33	9:20
Abzweig rote Brü	3,00	17:03	5:41	10	4:40	50	4:40	10,00	58:39	5:51	9	14:00	37	14:00
Ilsenburg/Markt	6,50	24:07	3:42	9	6:21	48	6:21	16,50	1:22:46	5:00	9	20:21	40	20:21