



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Martin Wewers

Verein: LC BlueLiner
Startnummer: 204

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34) A

Gesamt-Zeit: 1:23:14

Geschwindigkeit: 11,53 km/h
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 10(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:02:25

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	19:13	4:48	7	3:59	33	3:59	4,00	19:13	4:48	7	3:59	33	3:59
Plessenburg	3,00	24:08	8:02	11	7:06	56	7:06	7,00	43:21	6:11	10	11:05	44	11:05
Abzweig rote Brü	3,00	17:11	5:43	11	4:48	51	4:48	10,00	1:00:32	6:03	10	15:53	47	15:53
Ilseburg/Markt	6,50	22:42	3:29	7	4:56	33	4:56	16,50	1:23:14	5:02	10	20:49	41	20:49