



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

Josua Velardo

Startnummer: 188

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34) A

Gesamt-Zeit: 1:26:20

Geschwindigkeit: 11,12 km/h  
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 198)  
Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 144)  
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 11(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:02:25

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	20:53	5:13	11	5:39	49	5:39	4,00	20:53	5:13	11	5:39	49	5:39
Plessenburg	3,00	23:02	7:40	10	6:00	44	6:00	7,00	43:55	6:16	11	11:39	49	11:39
Abzweig rote Brü	3,00	16:37	5:32	8	4:14	41	4:14	10,00	1:00:32	6:03	10	15:53	47	15:53
Ilseburg/Markt	6,50	25:48	3:58	12	8:02	63	8:02	16,50	1:26:20	5:13	11	23:55	53	23:55