



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Tizian Hellmuth

Verein: Harzer Wölfe
Startnummer: 74

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34) A

Gesamt-Zeit: 1:30:01

Geschwindigkeit: 11,00 km/h
Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 12(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:02:25

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	20:58	5:14	12	5:44	54	5:44	4,00	20:58	5:14	12	5:44	54	5:44
Plessenburg	3,00	25:05	8:21	12	8:03	70	8:03	7,00	46:03	6:34	12	13:47	62	13:47
Abzweig rote Brü	3,00	17:58	5:59	12	5:35	61	5:35	10,00	1:04:01	6:24	12	19:22	62	19:22
Ilseburg/Markt	6,50	26:00	4:00	13	8:14	66	8:14	16,50	1:30:01	5:27	12	27:36	63	27:36