



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Kieran Schneider

Verein: Harzer Wölfe
Startnummer: 162

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34) A

Gesamt-Zeit: 1:33:38

Geschwindigkeit: 10,57 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 13(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:02:25

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	22:32	5:38	13	7:18	81	7:18	4,00	22:32	5:38	13	7:18	81	7:18
Plessenburg	3,00	26:01	8:40	13	8:59	82	8:59	7,00	48:33	6:56	13	16:17	80	16:17
Abzweig rote Brü	3,00	18:22	6:07	13	5:59	71	5:59	10,00	1:06:55	6:41	13	22:16	78	22:16
Ilseburg/Markt	6,50	26:43	4:06	15	8:57	80	8:57	16,50	1:33:38	5:40	13	31:13	77	31:13