



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Rico Thomas

Startnummer: 179

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34) A

Gesamt-Zeit: 1:35:31

Geschwindigkeit: 10,05 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 198)

Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 14(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:25

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	22:50	5:42	14	7:36	87	7:36	4,00	22:50	5:42	14	7:36	87	7:36
Plessenburg	3,00	26:58	8:59	14	9:56	91	9:56	7,00	49:48	7:06	14	17:32	91	17:32
Abzweig rote Brü	3,00	19:06	6:22	15	6:43	86	6:43	10,00	1:08:54	6:53	14	24:15	88	24:15
Ilseburg/Markt	6,50	26:37	4:05	14	8:51	77	8:51	16,50	1:35:31	5:47	14	33:06	83	33:06