



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Lukas Noll

Startnummer: 214

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34) A

Gesamt-Zeit: 1:36:41

Geschwindigkeit: 9,93 km/h
Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 114 (von 198)

Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 15(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:25

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	25:07	6:16	15	9:53	106	9:53	4,00	25:07	6:16	15	9:53	106	9:53
Plessenburg	3,00	27:16	9:05	16	10:14	95	10:14	7,00	52:23	7:29	15	20:07	102	20:07
Abzweig rote Brü	3,00	18:56	6:18	14	6:33	82	6:33	10,00	1:11:19	7:07	15	26:40	97	26:40
Ilsenburg/Markt	6,50	25:22	3:54	10	7:36	57	7:36	16,50	1:36:41	5:51	15	34:16	91	34:16