



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Marcel Richter

Startnummer: 141

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34) A

Gesamt-Zeit: 1:43:05

Geschwindigkeit: 9,31 km/h
Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 137 (von 198)

Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 16(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:25

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	25:41	6:25	16	10:27	110	10:27	4,00	25:41	6:25	16	10:27	110	10:27
Plessenburg	3,00	27:11	9:03	15	10:09	94	10:09	7,00	52:52	7:33	16	20:36	104	20:36
Abzweig rote Brü	3,00	20:49	6:56	16	8:26	104	8:26	10,00	1:13:41	7:22	16	29:02	104	29:02
Ilsenburg/Markt	6,50	29:24	4:31	16	11:38	115	11:38	16,50	1:43:05	6:14	16	40:40	107	40:40