



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Martin Morgenstern

Verein: LAV 07 Bad Harzburg
Startnummer: 124

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39) A

Gesamt-Zeit: 1:10:42

Geschwindigkeit: 13,58 km/h
Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 198)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 2(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:37

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	17:06	4:16	2	0:29	12	1:52	4,00	17:06	4:16	2	0:29	12	1:52
Plessenburg	3,00	19:24	6:27	2	0:37	8	2:22	7,00	36:30	5:12	2	1:06	10	4:14
Abzweig rote Brü	3,00	14:00	4:40	2	0:25	7	1:37	10,00	50:30	5:02	2	1:31	8	5:51
Ilseburg/Markt	6,50	20:12	3:06	2	0:34	7	2:26	16,50	1:10:42	4:17	2	2:05	7	8:17