



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Alexander Hartmann

Startnummer: 71

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39) A

Gesamt-Zeit: 1:17:55

Geschwindigkeit: 12,32 km/h
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 198)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 3(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:37

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	18:24	4:35	3	1:47	16	3:10	4,00	18:24	4:35	3	1:47	16	3:10
Plessenburg	3,00	21:06	7:02	3	2:19	22	4:04	7,00	39:30	5:38	3	4:06	21	7:14
Abzweig rote Brü	3,00	15:37	5:12	3	2:02	27	3:14	10,00	55:07	5:30	3	6:08	21	10:28
Ilseburg/Markt	6,50	22:48	3:30	4	3:10	36	5:02	16,50	1:17:55	4:43	3	9:18	24	15:30