



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Tilo Breuer**

Verein: HSV 2002 Abt. Triathlon  
Startnummer: 28

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39) A

**Gesamt-Zeit: 1:19:02**

Geschwindigkeit: 12,15 km/h  
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 198)  
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 144)  
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 4(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:08:37

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	18:40	4:40	4	2:03	21	3:26	4,00	18:40	4:40	4	2:03	21	3:26
Plessenburg	3,00	21:48	7:15	4	3:01	29	4:46	7,00	40:28	5:46	4	5:04	26	8:12
Abzweig rote Brü	3,00	16:17	5:25	4	2:42	36	3:54	10,00	56:45	5:40	4	7:46	29	12:06
Ilseburg/Markt	6,50	22:17	3:25	3	2:39	29	4:31	16,50	1:19:02	4:47	4	10:25	29	16:37