



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Andre Dietrichs**

Verein: Bier-Bären-Bande  
Startnummer: 33

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39) A

**Gesamt-Zeit: 1:26:15**

Geschwindigkeit: 11,13 km/h  
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 198)  
Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 144)  
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 5(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:08:37

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	20:52	5:13	5	4:15	48	5:38	4,00	20:52	5:13	5	4:15	48	5:38
Plessenburg	3,00	23:12	7:44	5	4:25	45	6:10	7,00	44:04	6:17	5	8:40	50	11:48
Abzweig rote Brü	3,00	17:24	5:47	5	3:49	54	5:01	10,00	1:01:28	6:08	5	12:29	50	16:49
Ilseburg/Markt	6,50	24:47	3:48	5	5:09	51	7:01	16,50	1:26:15	5:13	5	17:38	52	23:50