



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Daniel Ragoß

Verein: NSV Wernigerode
Startnummer: 136

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39) A

Gesamt-Zeit: 1:29:04

Geschwindigkeit: 10,78 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 6(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:08:37

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännatal	4,00	21:09	5:17	6	4:32	57	5:55	4,00	21:09	5:17	6	4:32	57	5:55
Plessenburg	3,00	24:18	8:05	9	5:31	60	7:16	7,00	45:27	6:29	8	10:03	60	13:11
Abzweig rote Brü	3,00	17:55	5:58	6	4:20	58	5:32	10,00	1:03:22	6:20	8	14:23	61	18:43
Ilseburg/Markt	6,50	25:42	3:57	6	6:04	62	7:56	16,50	1:29:04	5:23	6	20:27	58	26:39