



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Markus Scharun

Verein: Brockenlaufverein Ilseburg
Startnummer: 155

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39) A

Gesamt-Zeit: 1:29:37

Geschwindigkeit: 11,05 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 198)

Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 7(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:37

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännatal	4,00	21:12	5:17	8	4:35	60	5:58	4,00	21:12	5:17	8	4:35	60	5:58
Plessenburg	3,00	23:58	7:59	7	5:11	52	6:56	7,00	45:10	6:27	7	9:46	57	12:54
Abzweig rote Brü	3,00	17:57	5:59	7	4:22	60	5:34	10,00	1:03:07	6:18	7	14:08	58	18:28
Ilseburg/Markt	6,50	26:30	4:04	9	6:52	75	8:44	16,50	1:29:37	5:25	7	21:00	59	27:12