



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Ilja Schicker

Startnummer: 157

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39) A

Gesamt-Zeit: 1:30:02

Geschwindigkeit: 11,00 km/h
Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 198)

Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 8(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:37

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	21:10	5:17	7	4:33	58	5:56	4,00	21:10	5:17	7	4:33	58	5:56
Plessenburg	3,00	23:32	7:50	6	4:45	49	6:30	7,00	44:42	6:23	6	9:18	51	12:26
Abzweig rote Brü	3,00	18:11	6:03	8	4:36	67	5:48	10,00	1:02:53	6:17	6	13:54	56	18:14
Ilsenburg/Markt	6,50	27:09	4:10	11	7:31	90	9:23	16,50	1:30:02	5:27	8	21:25	64	27:37