



41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Sebastian Döhnert

Verein: Bier-Bären-Bande
Startnummer: 37

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39) A

Gesamt-Zeit: 1:30:59

Geschwindigkeit: 10,55 km/h
Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 9(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:08:37

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	22:22	5:35	12	5:45	77	7:08	4,00	22:22	5:35	12	5:45	77	7:08
Plessenburg	3,00	24:12	8:03	8	5:25	57	7:10	7,00	46:34	6:39	9	11:10	65	14:18
Abzweig rote Brü	3,00	18:13	6:04	9	4:38	68	5:50	10,00	1:04:47	6:28	9	15:48	66	20:08
Ilsenburg/Markt	6,50	26:12	4:01	8	6:34	70	8:26	16,50	1:30:59	5:30	9	22:22	69	28:34