



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Timo Erdelmeier**

Verein: Triathlöwen Bremen e.V.  
Startnummer: 470

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39) A

**Gesamt-Zeit: 1:31:45**

Geschwindigkeit: 10,46 km/h  
Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 198)  
Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 144)  
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 10(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:08:37

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	21:28	5:21	9	4:51	64	6:14	4,00	21:28	5:21	9	4:51	64	6:14
Plessenburg	3,00	25:53	8:37	11	7:06	80	8:51	7,00	47:21	6:45	10	11:57	71	15:05
Abzweig rote Brü	3,00	18:18	6:06	10	4:43	70	5:55	10,00	1:05:39	6:33	10	16:40	70	21:00
Ilseburg/Markt	6,50	26:06	4:00	7	6:28	67	8:20	16,50	1:31:45	5:33	10	23:08	71	29:20