



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

David Kaufhold

Verein: Bier-Bären-Bande
Startnummer: 88

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39) A

Gesamt-Zeit: 1:34:04

Geschwindigkeit: 10,52 km/h
Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 98 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 11(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:08:37

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	21:56	5:29	11	5:19	73	6:42	4,00	21:56	5:29	11	5:19	73	6:42
Plessenburg	3,00	25:30	8:30	10	6:43	73	8:28	7,00	47:26	6:46	11	12:02	72	15:10
Abzweig rote Brü	3,00	19:19	6:26	12	5:44	88	6:56	10,00	1:06:45	6:40	11	17:46	76	22:06
Ilseburg/Markt	6,50	27:19	4:12	12	7:41	93	9:33	16,50	1:34:04	5:42	11	25:27	79	31:39