



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

André Lügger

Verein: TSG GutsMuths Quedlinburg
Startnummer: 114

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39) A

Gesamt-Zeit: 1:36:23

Geschwindigkeit: 9,96 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 198)

Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 12(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännatal	4,00	21:35	5:23	10	4:58	67	6:21	4,00	21:35	5:23	10	4:58	67	6:21
Plessenburg	3,00	27:40	9:13	14	8:53	99	10:38	7,00	49:15	7:02	12	13:51	85	16:59
Abzweig rote Brü	3,00	20:10	6:43	13	6:35	98	7:47	10,00	1:09:25	6:56	13	20:26	90	24:46
Ilseburg/Markt	6,50	26:58	4:08	10	7:20	84	9:12	16,50	1:36:23	5:50	12	27:46	89	33:58