



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Marcel Krone

Verein: Bier-Bären-Bande
Startnummer: 108

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39) A

Gesamt-Zeit: 1:36:53

Geschwindigkeit: 9,91 km/h
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 92 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 13(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:08:37

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	22:51	5:42	13	6:14	88	7:37	4,00	22:51	5:42	13	6:14	88	7:37
Plessenburg	3,00	26:44	8:54	13	7:57	89	9:42	7,00	49:35	7:05	13	14:11	89	17:19
Abzweig rote Brü	3,00	19:02	6:20	11	5:27	85	6:39	10,00	1:08:37	6:51	12	19:38	85	23:58
Ilsenburg/Markt	6,50	28:16	4:20	14	8:38	106	10:30	16,50	1:36:53	5:52	13	28:16	92	34:28