



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Robert Brandt

Startnummer: 24

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39) A

Gesamt-Zeit: 1:38:17

Geschwindigkeit: 9,77 km/h
Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 120 (von 198)

Strecken-Platzierung/Männer: 96 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 14(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:37

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	24:07	6:01	14	7:30	102	8:53	4,00	24:07	6:01	14	7:30	102	8:53
Plessenburg	3,00	26:36	8:52	12	7:49	87	9:34	7,00	50:43	7:14	14	15:19	94	18:27
Abzweig rote Brü	3,00	20:11	6:43	14	6:36	99	7:48	10,00	1:10:54	7:05	14	21:55	94	26:15
Ilsenburg/Markt	6,50	27:23	4:12	13	7:45	94	9:37	16,50	1:38:17	5:57	14	29:40	96	35:52