



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Vincent Sattler

Verein: Bier-Bären-Bande
Startnummer: 151

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39) A

Gesamt-Zeit: 1:56:10

Geschwindigkeit: 8,26 km/h
Laufleistung: 7:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 178 (von 198)

Strecken-Platzierung/Männer: 132 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 15(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:37

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	26:24	6:35	15	9:47	122	11:10	4,00	26:24	6:35	15	9:47	122	11:10
Plessenburg	3,00	30:31	10:10	15	11:44	120	13:29	7,00	56:55	8:07	15	21:31	121	24:39
Abzweig rote Brü	3,00	23:13	7:44	15	9:38	128	10:50	10,00	1:20:08	8:00	15	31:09	123	35:29
Ilsenburg/Markt	6,50	36:02	5:32	15	16:24	139	18:16	16,50	1:56:10	7:02	15	47:33	132	53:45