



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Sebastian Meißner

Verein: Handballverein Wernigerode
Startnummer: 211

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44) A

Gesamt-Zeit: 1:07:11

Geschwindigkeit: 14,29 km/h
Laufleistung: 4:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 198)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 1(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:11

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännatal	4,00	16:45	4:11	1	-	7	1:31	4,00	16:45	4:11	1	-	7	1:31
Plessenburg	3,00	18:02	6:00	1	-	3	1:00	7,00	34:47	4:58	1	-	3	2:31
Abzweig rote Brü	3,00	13:19	4:26	1	-	3	0:56	10,00	48:06	4:48	1	-	3	3:27
Ilsenburg/Markt	6,50	19:05	2:56	1	-	3	1:19	16,50	1:07:11	4:04	1	-	3	4:46