



41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Christoph Tantius

Verein: LG Osterwieck/Team Erdinger Active
Startnummer: 176

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44) A

Gesamt-Zeit: 1:09:47

Geschwindigkeit: 13,76 km/h
Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 198)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 1:02:25

Kategorie-Platzierung: 2(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 1:07:11

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännatal	4,00	16:58	4:14	4	0:13	11	1:44	4,00	16:58	4:14	4	0:13	11	1:44
Plessenburg	3,00	19:14	6:24	2	1:12	6	2:12	7,00	36:12	5:10	2	1:25	7	3:56
Abzweig rote Brü	3,00	13:47	4:35	2	0:28	6	1:24	10,00	49:59	4:59	2	1:53	6	5:20
Ilsenburg/Markt	6,50	19:48	3:02	2	0:43	6	2:02	16,50	1:09:47	4:13	2	2:36	6	7:22